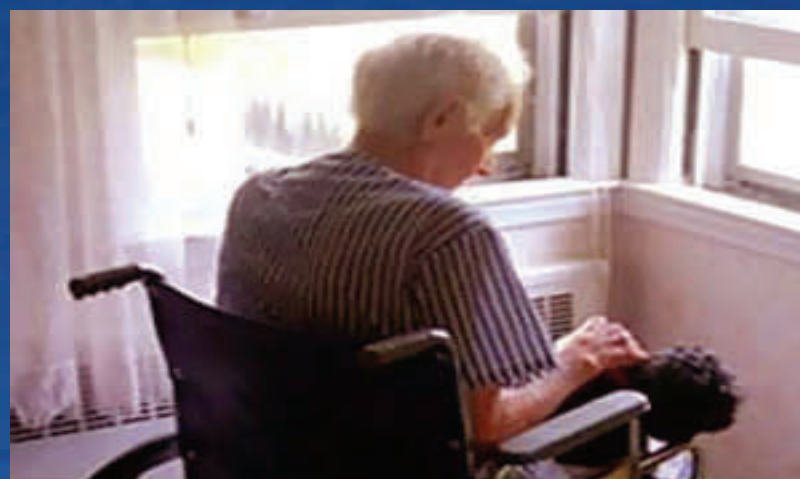




DOBROTIVORNO UDRUŽENJE DOBROBIT

Co-operating
Netherlands
Foundations
for Central and Eastern
Europe Samenwerkende Fondsen
Midden- en Oost-Europa

Multidisciplinarni tim u zajednici



Starenje uzrokuje fizičke, psihičke, emocionalne, socijalne i duhovne promjene koje mijenjaju izvedbu svakodnevnih aktivnosti. Osiguranje neovisnosti u domu korisnika populacije 65+ postati će sve značajniji ekonomski teret postavljen na lokalnu zajednicu. Istraživanja pokazuju da pojedinac iznad 70 godina koji živi u vlastitom domu treba pomoć u izvedbi najmanje jedne aktivnosti dnevnog života (ADŽ): poput hranjenja, odlaska na VVC, kupanja, transfera (Kramarow, Lentzner, Rooks, Weeks, i Saydah, 1999). Prema istraživanju koje je provelo Purdue Sveučilište, postoji velika šansa da starije osobe koje nemaju pomoć u bilo kojem obliku (verbalna, fizička) bivaju hospitalizirane.

Da bi „uspješno starili“ potrebno je prije svega aktivno uključivanje u svakodnevne aktivnosti koje su u skladu s našim interesima, potrebama i sposobnostima. 3 čimbenika koja značajno djeluju na uspješno starenje su:

1. smanjeni rizik bolesti i onesposobljenja vezanih uz bolest
2. fizičko i mentalno funkcioniranje na visokoj razini
3. aktivno sudjelovanje u životu.

1. smanjeni rizik bolesti i onesposobljenja vezanih uz bolest
2. fizičko i mentalno funkcioniranje na visokoj razini
3. aktivno sudjelovanje u životu.

Starija populacija koja živi u lokalnoj zajednici ima veliku potrebu za preventivnim procjenama i stručnim intervencijama, te kontinuiranim praćenjem.



Ciljevi koje nastojimo osigurati provedbom projekta:

- ⇒ Unaprjeđenje kvalitete življenja populacije 65+
- ⇒ Promocija, održavanje i poboljšavanje maksimalnog stupnja funkcionalne neovisnosti u obavljanju aktivnosti dnevnog života
- ⇒ Povećanje sigurnosti u vlastitom domu i mobilnosti u zajednici (Prevenција padova)
- ⇒ Prevenција neuromotoričke, kognitivne i psihosocijalne deterioracija osoba 65+ i/ili uvježbavanje strategija potrebnih za obavljanje aktivnosti dnevnog života
- ⇒ Prevenција socijalne izolacije osoba 65+
- ⇒ Osiguranje dostupnosti zdravstveno promotivnih usluga korisnicima starije dobi
- ⇒ Potpora i edukacija osoba koje se brinu o klijentu (obitelji), te senzibilizacija obitelji i društva na potrebe osoba treće životne dobi, u svrhu smanjenja društvenog ignoriranja navedene populacije
- ⇒ Senzibilizacija budućih zdravstvenih i društvenih stručnjaka na potrebe osoba starije životne dobi



Projekt

SASI

Stable, Able, Safe, and Independent

INDEPENDENT LIVING PROGRAMS FOR ELDERLY

uključuje:

- ⇒ **DIREKTAN RAD SA KORISNICIMA** (kroz intervencije radnog terapeuta, fizioterapeuta, medicinske sestre i psihologa u domu korisnika)
- ⇒ **ZLATNI TELEFON — Telefon za podršku i informiranje 01 233 8821** (psihološku podršku i stručno savjetovanje starijih osoba putem telefona od psihologa - stručnog suradnika udruženja)
- ⇒ **PSIHOTERAPIJSKA GRUPA — PETKOM 11.00—13.00** u prostorijama savjetovališta Dobrotvorno udruženje DOBROBIT, Dom zdravlja, Švarcova 20 (psihoterapijske intervencije u obliku grupnog rada ovisno o vrsti problema, željama i/ili potrebama osoba starije dobi, te po potrebi individualne psihoterapijske intervencije)
- ⇒ **ZDRAVSTVENO EDUKATIVNA PREDAVANJA** — održavati će se u Domovima za starije i nemoćne (predavanja će se baviti problematikom korisnika starije populacije, problemskim dnevnim aktivnostima populacije 65+, prevencijom zdravlja i promocijom pozitivnih životnih stilova)
- ⇒ **EDUKATIVNE RADIONICE** — poput radionica “DOME SIGURNI DOME”, “KAKO ŽIVJETI S ALZHEIMEROVOM BOLESTI”, “KREATIVNA RADIONICA” i mnoge druge će se održavati u Domovima za starije i nemoćne, te u savjetovalištu Dobrotvorno udruženje DOBROBIT, Dom zdravlja, Švarcova 20

Intervencije multidisciplinarnog tima neprofitne organizacije (**VIŠI RADNI TERAPEUT, VIŠI FIZIOTERAPEUT, VIŠA MEDICINSKA SESTRA, PSIHOLOG I DEFEKTOLOG + STUDENTI VOLONTERI**) značajno doprinose skrbi o potrebitoj populaciji 65+, osiguravajući dodatne zdravstvene usluge, zdravstveno-edukativne radionice, psihosocijalnu pomoć i potporu osobi starije dobi i obitelji u njihovom domu i lokalnoj zajednici, a usmjerene su na četiri najčešća kronična stanja vezana uz stariju životnu dob.

SVE NAŠE USLUGE SU BESPLATNE

DETALJNIJE INFORMACIJE:

Dobrotvorno udruženje DOBROBIT

Mlinarska cesta 38 (savjetovalište Dom zdravlja, Švarcova 20)

Telefon/Fax: 01/ 2311-912

E-mail: dobrobit@dobrobit.hr